

Éteindre ses
appareils
numériques
si non utilisés



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Diminuer la
luminosité de ses
appareils afin de
moins
consommer
d'énergie



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Éviter les pièces
jointes dans vos
mel et privilégier
des liens vers les
CLOUDS



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Supprimer vos données inutiles dans les boites de messagerie mels ou les clouds



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Optimiser la taille de vos documents : images, vidéos etc. avant de les stocker sur Internet



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

N'imprimez vos documents que si nécessaire, prenez du papier recyclé, ou déjà imprimé en recto



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Garder le plus
longtemps
possible ses
équipements
numériques
(> 4 ans)



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Opter pour du
reconditionné
plutôt que
du neuf



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Donner à un acteur du
réemploi. Après avoir
été nettoyé et remis à
neuf, votre ancien
smartphone ou
ordinateur sera donné
ou revendu



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Opter pour un smartphone double SIM



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Ménager les batteries de vos appareils



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>

Choisir le bon mode de connexion



Image générée par IA :
<https://www.bing.com/images/create>